

Cykelfællesskab

Med en cykelklub kombineres motion og fællesskab

Find cyklen frem fra kælderen og nyd det danske vejr i fællesskab med naboerne. Cykelturens længde og hastighed kan på forhånd aftales, så alle har mulighed for at være med.

Læg gerne turen forbi lokale kulturelle seværdigheder eller kør væk fra byen og nyd godt af den natur, som jeres lokalområde har at byde på.

Fordelen ved en cykelklub er, at det stort set ingen tid kræver til planlægning og forberedelse. Ligeledes skal man ikke bekymre sig om at lægge budget, når beboerne cykler på deres egne cykler.

Alternativt kan cykelturen erstattes af en fælles gå- eller løbetur.

Planlægning og forberedelse	Løbende information til beboerne om tid og sted for aktiviteten
Anslået tid til planlægning og forberedelse	½ time
Arrangementets varighed	1,5 time – ugentligt tilbagevendende
Materialer og behov	Ingen
Deltagerbetaling	Ikke nødvendig