

Aktive fællesskabers tilbud i jeres boligafdeling

Kursus | 3 timer

Inviter de andre fra boligafdelingen eller -selskabet med til et kursus, som Aktive fællesskaber kommer og holder for mindst seks deltagere. Kurser:

- Rekruttering af frivillige og deltagere – lær at engagere beboerne i fællesskabet
- Find pengene – lær at søge puljer og fonde til jeres aktiviteter
- Nye fællesskaber – sådan får I gang i attraktive aktiviteter

Oplæg | 15-45 minutter

Bliv præsenteret for Aktive fællesskabers tilbud, eller få et oplæg om emner som frivillighed, fællesskab, ensomhed og aktiviteter i boligafdelingen. Oplæg holdes for afdelingsbestyrelsen, selskabsbestyrelsen eller til repræsentantskabsmødet.

Opstart af små aktivitetsgrupper | En til to timer over tre aktivitetsgange

Aktiviteterne kan være morgenmad, gåture eller håndarbejde. En medarbejder fra Aktive fællesskaber kommer og afholder de tre første gange med en eller to ugers mellemrum. Vi sørger for indkøb, aktivitetsindhold og hjælp til at planlægge de følgende aktivitetsgange.

Beboerundersøgelse og nye aktiviteter | Forløbet varer tre til seks uger

Gennem en beboerundersøgelse dør til dør og en opfølgende beboersammenkomst undersøger vi beboernes interesser og hjælper de interesserede med at opstarte nye aktivitetsgrupper. Bestyrelsen går med dør til dør, hjælper med de praktiske og bakker op om aktivitetsgrupperne til beboersammenkomsten.

Stjernenaboer | Informationsmøde på en time

Mange beboere vil gerne hjælpe deres naboer med praktiske opgaver i hjemmet. For eksempel at hænge en hylde op, skifte batterier eller vande planter. Stjernenaboer giver gode naborelationer og gør det lettere at række ud efter hjælp. Aktive fællesskaber hjælper med rekruttering den endelige liste over Stjernenaboer.

Samvær lige om hjørnet | For ældre beboere

Ældre Sagen lægger stor vægt på at få så mange ældre som muligt med i fællesskabet. I et samarbejde med Ældre Sagen rykker vi seniorrettede aktiviteter ind i jeres beboerlokaler.

Bedstes familiekлуб | På tværs af alder

I Bedstes familiekлуб laver børnefamilier og ældre beboere kreative og sociale aktiviteter sammen. For eksempel skattejagt, bagekonkurrence og brætspil. De ældre beboere fungerer som frivillige og arrangerer klubmøder ud fra medlemmernes ønsker og idéer.

Deltag i kommende arrangementer

Fællesskabsdag 2025 | den 1. november 2025 | 2605 Brøndby

Kom med når vi hylder fællesskaber og frivillighed og får inspiration til aktiviteterne derhjemme. Dagen byder på forskellige oplæg, debatter og workshops.

Danmark Spiser Sammen | Den 3.-9. november 2025 | I jeres boligafdeling

Skal jeres boligafdeling være med til at takle ensomhed? I et samarbejde med Folkebevægelsen mod Ensomhed opfordrer vi alle boligafdelinger til at holde fællesspisning, så I kan lære hinanden at kende og skabe mere fællesskab på tværs.

Affaldsindsamlingen | Den 13.-19. april 2026 | I jeres boligafdeling

Vil I samle beboere til Danmarks Naturfredningsforenings årlige kampagne om at fjerne skrald fra naturen? Det er et sjovt og meningsfuldt forårsarrangement på en til to timer for både børn og voksne. I modtager materialer som gribetænger, poser og handsker.

DAB-Lejerbos petanqueturning | den 20. juni 2026 | 2680 Solrød Strand

Dyst mod andre i årets hyggeligste petanqueturning. Hold kan tilmeldes som begyndere eller letøvede, og turneringen er kl. 10-16.

Find indbydelser til alle arrangementer på www.dabbolig.dk/frivillighed

Praktisk

Aktive fællesskabers tilbud er gratis. Både beboerdemokrater og beboere er velkomne. Ved aktiviteter i jeres boligafdeling skal I sørge for adgang til fælleslokaler og dele invitationer med beboere.

I Aktive fællesskaber glæder vi os til at høre fra dig på aktiv@dabbolig.dk og 77 32 01 02.