



Støt op om  
fællesskabet

## Invitation

DAB ønsker at hylde alle, der bringer beboere sammen til hverdag og fest. Derfor inviterer vi til

# Fællesskabsdag

Lørdag den 28. oktober 2023 på Comwell Køge Strand

Til fællesskabsdagen får du inspirerende oplæg og workshops, der kan gavne sammenholdet i din boligafdeling. Læs på side 3 om de workshops, du kan vælge mellem.

I løbet af dagen er der rig mulighed for at møde andre aktive beboere, dele erfaringer og få inspiration til nye aktiviteter. Vi sørger for forfriskninger og en god frokost.

På dagen vil vi også overrække fællesskabspriserne til tre aktiviteter. Du kan nominere et fællesskab fra din boligafdeling til priserne. Læs mere på side 4.

Du er velkommen til at stille spørgsmål til Michael Wulff: 77 32 01 02 og [miwu@dabbolig.dk](mailto:miwu@dabbolig.dk)

Vi glæder os til en inspirerende dag i selskab med beboere fra mange forskellige boligafdelinger.

Med venlig hilsen  
Ole Jacobsen  
Administrerende direktør

### Praktiske oplysninger

<b>Dato</b>	Lørdag den 28. oktober 2023 kl. 10.30-16.00
<b>Sted</b>	Comwell Køge Strand Strandvejen 111, 4600 Køge
<b>Pris</b>	Deltagelse er gratis. Vi opkræver dog et udeblivelsesgebyr, hvis du ikke melder afbud forinden.
<b>Transport</b>	Deltagere står selv for transport til og fra Comwell Køge Strand.

### Tilmelding

Sidste frist for tilmelding er **torsdag den 5. oktober 2023**. Du tilmelder dig ved at sende nedenstående oplysninger til [aktiv@dabbolig.dk](mailto:aktiv@dabbolig.dk)

- Dit navn
  - Din boligafdeling
  - Dit telefonnummer
  - Eventuelle forplejningshensyn
  - Din første og anden prioritet for formiddagens workshops (1-4)
  - Din første og anden prioritet for eftermiddagens workshops (5-8)
- Du kan se alle workshops på side 3.

# Program

**09.30 – 10.00**

## **Ankomst, morgenmad og tjek-ind**

Kom og hils på de andre deltagere, inden programmet starter

**10.00 – 10.15**

## **Velkomst**

*v. Michael Wulff, chefkonsulent for Aktive fællesskaber og*

*Ole Jacobsen, administrerende direktør i DAB*

**10.15 – 11.00**

## **Derfor skal vi satse på fællesskaber**

Bliv klogere på, hvilken forskel aktiviteter og fællesskaber i boligafdelinger gør i hele den almene sektor.

*v. Bent Madsen, administrerende direktør i BL – Danmarks Almene Boliger*

**11.00 – 12.20**

## **Workshops – formiddag**

Inklusive gåtid og workshop – *se beskrivelsen på næste side*

**12.20 – 13.20**

## **Frokost**

**13.20 – 14.40**

## **Workshops – eftermiddag**

Inklusive gåtid og workshop – *se beskrivelsen på næste side*

**14.40 – 15.10**

## **Pause**

**15.10 – 15.30**

## **Prisoverrækkelse**

**Den sociale pris:** Fællesskabet, hvor beboere tager fat på en svær og vigtig problemstilling.

**Fælles for alle:** Fællesskabet, der formår at nå ud til beboere på tværs af alder, sociale skel, etnicitet og boligafdeling.

**Nytænkning:** Fællesskabet, der tænker nyt, som eksempelvis får nye beboergrupper med eller samarbejder med foreninger, skoler og naboer.

**15.30**

## **Farvel og tak for i dag**



# Workshops

Skriv i tilmeldingen din første og anden prioritet for formiddag (nr. 1-4) og eftermiddagen (5-8).

## Formiddagen

### **Workshop 1: Unge i beboerdemokrati og frivillige fællesskaber**

Hvad får unge til at engagere sig og deltage aktivt? Lær om, hvad du kan gøre for at rekruttere og fastholde unge i jeres klub, bestyrelse eller fællesskab.

v. Mia Felbo-Kolding, projektleder, Fællesskabsby

### **Workshop 3: Madfællesskaber**

Hvordan kan vi få fællesskab omkring mad i vores boligafdeling? Lær om potentialet i overskudsmad samt forskellige typer fællesspisninger, både store og helt små.

v. Nina Bundgaard Holck, projektleder for "Madfællesskaber med Mening", Fødevarerbanken

### **Workshop 2: Udendørs aktiviteter**

(Holdes udenfor, hvis vejret holder).

Hvad kan vi lave sammen, hvis det ikke kan foregå indendørs? Få inspiration til udendørs aktiviteter, som handler om bevægelse, sjov og fællesskab med hensyn til den enkelte.

v. Thomas Duus Monefeldt, konsulent for seniorer og naturtræning, DGI Storstrømmen

### **Workshop 4: Få flere med i fællesskabet – også dem, der er sværest at nå**

Hvordan hjælper vi ensomme til at deltage i fælles aktiviteter? Bliv klogere på, hvad ensomhed betyder for den enkelte, og hvad I kan gøre for at få flere med i fællesskabet.

v. Ann Katrin Dybdahl, udviklingskonsulent, Røde Kors

## Eftermiddagen

### **Workshop 5: Sådan får I beboere med etnisk minoritetsbaggrund med**

Lær om, hvordan I kan skabe aktiviteter med og til glæde for minoritetsetniske beboere.

v. Nada Naanah, forkvinde for Dansk-syrisk kulturforening og Mie Sommer, projektleder for Netværket af minoritetsetniske foreninger

### **Workshop 7: Grønne fællesskaber**

Hvilke grønne aktiviteter kan samle beboere? Få inspiration til aktiviteter, hvordan I kan samle beboere med interesse i blandt andet miljø, klima, natur og genbrug.

v. Charlotte Juul, projektleder, Danmarks Naturfredningsforening

### **Workshop 6: Fællesskaber for mænd**

Hvordan får vi meningsfulde fællesskaber for mænd? Lær om, hvorfor mandefællesskaber kan være en god idé, og hvordan I kan skabe aktiviteter til glæde for mænd i afdelingen.

v. Lars Berg Schovsbo, social-humanitær konsulent, Ældre Sagen

### **Workshop 8: Søg penge til din aktivitet**

Hvordan skaffer vi penge til aktiviteter? Kom med, hvis du er interesseret i at søge penge hos puljer og fonde til jeres aktiviteter i boligafdelingen.

v. Torben Stenstrup, partner, Foreningsudviklerne



# Fællesskabspriser

Aktive fællesskaber vil gerne fejre de fællesskaber, der fremmer sammenholdet i boligafdelingerne. Derfor uddeler DAB og Aktive fællesskaber igen i år priser til de fællesskaber, der samler beboere på tværs. Priserne er:

- **Den sociale pris:** Fællesskabet, hvor beboere tager fat på en svær og vigtig problemstilling.
- **Fælles for alle:** Fællesskabet, der formår at nå ud til beboere på tværs af alder, sociale skel, etnicitet og boligafdeling.
- **Nytænkning:** Fællesskabet, der tænker nyt, som eksempelvis får nye beboergrupper med eller samarbejder med foreninger, skoler og naboer.

## Hvem kan vinde?

Grupper af aktive beboere, klubber, foreninger og boligafdelinger, der har gjort en særlig indsats for fællesskabet. Du kan nominere dit eget fællesskab eller andre fællesskaber, som du synes har gjort en særlig indsats. Priserne uddeles til Fællesskabsdagen i 2023.

**Frist for nominering: den 5. oktober 2023.**

## Sådan nominerer du et fællesskab

Send en mail til [aktiv@dabbolig.dk](mailto:aktiv@dabbolig.dk) med:

- En kort beskrivelse af aktiviteten
- Hvordan den styrker fællesskabet
- Hvilken målgruppe den når ud til (eksempelvis ældre, unge eller familier)
- Hvor ofte aktiviteten finder sted, og hvor mange der beboere deltager
- Hvordan naboer informeres om aktiviteten

Har du spørgsmål til priser og nominering? Så ring til Michael Wulff på **77 32 01 02**.

