



## Sådan passer du på din bolig og dit indeklima – mens du sparer på energien!

Det er vigtigt at spare på energien, men du skal huske at gøre det på en måde, der ikke går ud over dit indeklima.

Det er bedst for din og din families sundhed, for boligens tilstand og for pengepungen. Du kan nemlig risikere at stå med regningen, hvis der opstår skader fra skimmelsvamp eller frostskeer.

- Husk at lufte ud med gennemtræk i hele boligen - mindst to gange om dagen.
- Sluk radiatoren, når du lufter ud.
- Hold ikke en radiator slukket. En slukket radiator giver fodkulde og risiko for skader, som du selv er erstatningspligtig for.
- Skru ned for varmen, men sænk ikke temperaturen under 19 grader. Du kan købe et termometer og lægge det i boligen i halvanden meters højde.
- Sørg for at have åbne døre inde i boligen i dagtimerne, så luften kan cirkulere frit mellem rummene. Hvis du foretrækker en lavere temperatur i soveværelset, så skru termostaten ned på cirka II, og hold døren lukket til dette rum.
- Hæng dit tøj til tørre udendørs eller i tørrerummet.
- Læg låg på gryderne, og brug emhætten.
- Hold ventiler til udluftning i vinduer og vægge åbne.
- Stil ikke møbler eller andet helt op ad kolde ydervægge.